



Séjour itinérant VTAE

Traversée Massif de l'Estérel

3 jours

Votre séjour

Bordé d'un côté par la méditerranée et d'un autre par la Provence calcaire, s'il ne devait en rester qu'un, le Massif de l'Estérel serait l'incontournable ! Étonnante et si caractéristique, sa roche rouge se dessine par des reliefs abrupts qui donnent au paysage un charme particulier qui ne vous laissera pas indifférent, on vous le garantit !

Les points forts

- ✓ La sérénité d'un voyage « clé en main »
- ✓ L'assistance électrique des VTT
- ✓ Des vélos « haut de gamme » de dernière génération
- ✓ Les vues imprenables sur la Mer Méditerranée
- ✓ La beauté du Massif
- ✓ Les dégustations de produits locaux

Votre parcours



✓ Jour 1 MANDELIEU-LA NAPOULE – BAGNOLS-EN-FORET

Le départ de ce séjour, se fait sur les hauteurs de Mandelieu la Napoule d'où vous pourrez découvrir le mythique Massif de l'Estérel.

Dès le début, une ascension sur une large piste, vous offrira un panorama sur la baie de Cannes, et sur le massif du Mercantour.

La montée vous conduira, en toute aisance, grâce à l'assistance électrique, jusqu'au sommet du Massif de l'Estérel : Le Mont Vinaigre à 614 m d'altitude. Vous pourrez alors profiter d'un point de vue unique, avec une vue à 360° sur la mer Méditerranée, les pré-Alpes, le Golfe de Saint Tropez, la baie de Saint Raphaël...

Après une pause pique nique, une longue descente mènera jusqu'au lac de l'Avellan, puis une succession de montées et descentes sur chemins, conduira jusqu'à Fréjus et ses vestiges romains, avant de grimper jusque sur les hauteurs des ruines du barrage de Malpasset.

Puis vous rentrerez au cœur du massif sur des sentiers déserts, jusqu'au charmant village de Bagnols en forêt où vous rejoindrez votre hôtel.

Environ 50 kms



✓ Jour 2 BAGNOLS-EN-FORET – ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

Le matin, vous repartirez en direction de la plaine de l'Argens, mais avant il faudra franchir le Col de la Pierre du Coucou, où vous pourrez découvrir d'anciennes tailleries de meules et une vue sur la mer.

Ensuite, le paysage changera avec des couleurs de roche qui rappellent le Colorado...Ce chemin passera au bord des Gorges du Blavet, puis dans la forêt de Palayson, où de nouveaux lacs sont cachés, ainsi qu'un lieu de baignade unique avec son ambiance mystérieuse...

Enfin, une longue piste conduira jusqu'au village de Roquebrune sur Argens niché au pied du célèbre Rocher du même nom.

En fin d'après-midi, de multiples possibilités s'offriront à vous après avoir rejoint votre hébergement :

Une balade en canoë sur l'Argens, ou une visite guidée du village chargé d'histoire, ou bien encore un moment de détente avec une séance de yoga...ou une partie de pétanque...

Environ 45 kms



✓ Jour 3 ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS – LES ISSAMBRES

Vous prendrez la route pour rejoindre les hauteurs du village et ainsi pouvoir l'admirer une dernière fois avant de rentrer dans le massif et ses chemins sablonneux. Après une bonne ascension, vous aurez une vue unique sur le Rocher de Roquebrune, puis une partie routière mènera jusqu'à un autre point de vue exceptionnel qui permet de surplomber le Golfe de Saint Tropez tout en ayant une vue sur le Massif de l'Estérel. S'offriront ensuite à vous, différentes alternatives (suivant le niveau du groupe) pour rejoindre les Issambres.

La fin de ce parcours permettra de profiter tranquillement du bord de mer...

Une pause sur la plage sera la bienvenue avant d'aller déjeuner au restaurant.

Environ : 35 kms



Tarifs

490 €

Dates

Février / mars / avril / mai / juin
Septembre / octobre / novembre

Ce prix comprend

- ✓ Les VTT à assistance électrique haut de gamme
- ✓ L'accompagnement par un guide Diplômé d'Etat
- ✓ L'équipement (casques, gants)
- ✓ Les hébergements en chambre simple à l'hôtel ou en résidence de tourisme
- ✓ Les dîners
- ✓ Les déjeuners
- ✓ Le transport de bagages
- ✓ Les collations
- ✓ Les activités mentionnées au programme
- ✓ L'assistance technique

Ce prix ne comprend pas

- ✓ Les boissons
- ✓ Les dépenses personnelles
- ✓ Le transport pour se rendre au point de départ
- ✓ Les assurances

Détails pratiques

✓ Hébergement

Nuits en chambre simple ou double en hôtel, ou en résidence de tourisme en formule Bed and Breakfast (nuit et petit déjeuner inclus).

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort.

Vous dormez dans des chambres confortables de 1 ou 2 personnes en hôtel ou résidence de tourisme, de catégorie ** ou ***. Les draps et serviettes sont fournis.

Une salle de bain vous est réservée.

✓ Diners

Pour chaque étape, nous sélectionnons des restaurants pour le dîner selon différents critères, tels que, la cuisine, bien sûr, mais aussi la qualité de service, et l'ambiance. Nous privilégions les spécialités locales.

Vous pourrez déguster un menu complet (entrée+plat+dessert+1 boisson ou ¼ de vin).

✓ Déjeuners

Les déjeuners seront proposés sous forme de pique-nique complet (hormis le dernier jour prévu au restaurant)

✓ Collation

Tout au long du séjour, vous aurez à votre disposition des encas (barres de céréales, fruits, café, thé)

Détails pratiques

✓ Portage des bagages

Chaque jour, vos bagages seront transportés d'un hébergement à l'autre. La journée, vous pourrez ainsi voyager léger.

✓ Participants

De 4 à 8 personnes

✓ Niveau

L'assistance électrique des vélos ne demande pas aux participants d'avoir une grande pratique sportive.

Néanmoins, il y aura quelques belles côtes...

Vous devez juste savoir rouler à vélo et ne pas présenter de contre indications médicales.

✓ Encadrement

Vous serez accompagné par un guide Diplômé d'Etat tout au long du parcours.

✓ Départ et lieu de rendez vous

Départ de Mandelieu-La Napoule

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A8

En train : Gare SNCF de Mandelieu-La Napoule puis bus (7 mn)

En avion : Aéroport de Nice puis bus jusqu'à Mandelieu-La Napoule (1h)